

募集

小郡ゼミ 「日々のストレスとうまく付きあうために」



申込フォーム

場申問 生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内) ☎72-2111 F73-5222
〒838-0142 小郡市大板井1180-1

「日々のストレスとうまく付きあうために」をテーマに、自分でできる心のメンテナンスを学ぶ講座です(全3回)。久留米大学から講師を迎え、講座を行います。

期日(土曜)	時間	内容	講師
9月16日	10時 ～12時	「呼吸」を大切にする方法	久留米大学文学部 心理学科 石田有紀さん
10月21日		「自分」を大切にする方法	
11月4日		「今、ここ」を 大切にする方法	

対象 市内在住者 **申込方法** 窓口・はがき・ファクス・申込フォームで①小郡ゼミ②氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号をお知らせください
定員 30人(抽選) **申込締切** 8月31日(木)
受講料 1,500円(全3回分)

おごおり健康・介護予防ポイント付与対象

校区外の参加も大歓迎、近くの会場へどうぞ

参加費無料

要申込

介護予防講座



申込フォーム

申問 長寿支援課地域包括支援係 ☎72-7551

期日	時間	会場	内容
9月6日・20日の水曜	10時～11時半	のぞみがおか生楽館	フレイル予防講座
9月14日(木)	13時半～15時	稲穂の里みはら館	
9月14日(木)	14時～15時半	溝上薬局(小郡店)	転倒しない足と靴を知ろう
9月21日(木)		溝上薬局(下小郡店)	

共通事項

対象 65歳以上の
市内在住者
申込方法 電話、
申込フォーム

募集

【高校生以上対象】あすてらすトレーニング室特別レッスン



場申問 あすてらすトレーニング室(水曜を除く) ☎72-6666

①ストレス解消! ヨガコース

日時 9月21日～11月9日の木曜(全8回)
18時半～19時半

内容 簡単なストレッチとヨガ

参加費 1回210円

申込締切 9月14日(木)

③出張レッスン

日時 9月12日(火) / 13時～15時

会場 小郡交流センター

内容 らくらくヨガ

参加費 無料

申込締切 9月5日(火)

②はつらつ健康増進コース

日時 8月25日～10月13日の金曜(全8回)
15時15分～16時15分

内容 足腰の筋力を強くするトレーニング

参加費 1回210円

申込締切 8月18日(金)

④バラエティ運動教室(体力測定)

日時 8月18日(金) / 15時15分～16時45分

内容 体力測定、体組成測定、有酸素運動、筋力トレーニング

参加費 210円

申込締切 8月11日(金・祝)

おごり子どもキャンパス

やってみよう！印鑑作り

申問 子ども育成課医療・手当係
☎72-2111



申込フォーム

滑石(やわらかい石)で、自分の名前や好きなマークをデザインした印鑑を作ります。絵手紙などに押すとすてきな仕上がりになります。

日時 9月24日(日)
10時～11時半(9時半～受付)

会場 埋蔵文化財調査センター体験学習室

対象 小学生

定員 30人(先着順)

参加費 100円

持参物 水筒・タオル

申込方法 申込フォーム

申込期間 8月28日(月)～9月15日(金)



女性再チャレンジ支援事業

チャレンジパソコン講座

申問 生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内)☎72-2111 F73-5222



申込フォーム

MOS検定対策コースで託児付きの講座です。パソコンのスキルを磨き、資格取得をめざしましょう。

※MOSとは、マイクロソフトオフィススペシャリストの略で、エクセルやワードなどのスキルを証明できる資格のこと

日時 9月22日～12月8日の金曜(全11回)

※祝日を除く

会場 生涯学習センターパソコンルーム

対象 MOS資格を取得したい女性・キャリアアップをめざす女性で、以下に該当する人

- ・エクセルの基本操作ができる人
- ・エクセル2019・2021またはマイクロソフト365搭載のパソコンを持参できる人

定員 7人(抽選)

参加費 5,500円(別途テキスト代2,500円程度)

託児 1歳以上の未就学児5人
(1日1人100円)

※全11回分前納

申込方法 窓口・ファクス・申込フォームで①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢⑤持参するパソコンに搭載されているバージョン⑥託児の有無(人数)をお知らせください

申込締切 9月8日(金)

募集

夏休み子ども工作教室

場申問 シルバー人材センター☎73-1881

夏休みの思い出作りをしませんか。

日時 8月18日(金)／10時～12時

対象 5歳～小学生

定員 20人(先着順)

内容 プラ板キーホルダー、ストロー飛行機、ビーズストラップ

参加費 無料

申込締切 8月14日(月)

※保護者要送迎



募集

親子・家族食育体験

申問 小郡市青少年育成市民会議事務局
(子ども育成課内)



申込フォーム

☎070-2371-1184

📧 ogo.simin83@gmail.com

11月収穫予定の「じゃがいも」の植え付けから収穫までを体験しませんか。また、収穫の際はサツマイモと一緒に収穫する予定です。

日時 8月19日(土)／7時半～8時半

会場 花立山付近の畑

対象 市内在住の親子・家族

定員 30組(抽選)

参加費 1,000円(収穫の際に徴収)

申込方法 Eメール・申込フォームで①保護者(代表者)の氏名②参加予定人数③小学校区と行政区④電話番号⑤メールアドレスをお知らせください

申込締切 8月11日(金・祝)

※抽選で選ばれた人には、8月16日(水)までに通知します

お知らせ

介護家族のつどい

問 長寿支援課地域包括支援係☎72-2111

介護をする仲間同士でお話しませんか。

日時 9月8日(金)／13時半～15時

会場 人権校育啓発センター大集会室

食育講座 「男の料理教室」



■日時8月19日(土)、9月16日(土)／9時～13時 ■会場緑の里くろつち会館 ■対象市内在住の男性 ■定員10人(先着順)
■講師床嶋純子さん ■内容地元の食材を使った簡単料理 ■参加費1回800円 ■持参物エプロン、三角巾、手拭き用タオル、ふきん、米0.5合 ■申込方法電話、申込フォーム
■問 緑の里くろつち会館
☎73-2768

満100歳の敬老祝い金 2万円を支給します

長寿のお祝いとして、満100歳の人に敬老祝い金2万円を支給します。詳しくは、対象者へ送付する案内をご覧ください。 ■対象令和5年4月2日から令和6年4月1日までの間に、満100歳に到達し、かつ令和5年4月1日から令和5年8月1日まで引き続き小郡市の住民基本台帳に登録された人 ■支給方法窓口、口座振込
■問 長寿支援課高齢者支援係
(本館1階)☎72-2111

平和祈念の黙とうを お願いします

広島・長崎への原爆投下から78年が経ちます。広島市では8月6日、長崎市では8月9日の原爆投下時刻に1分間の黙とうがさげられます。

市は、昭和59年12月に非核恒久平和都市宣言を行っており、毎年それぞれの原爆投下の日と8月15日の終戦の日と黙とうを呼び掛けています。

原爆死没者および戦没者の慰霊と世界恒久平和の確立を願い、次の日時から1分間の黙とうをお願いします。 ■日時8月6日(日)／8時15分、9日(水)／11時2分、15日(火)／12時10分

■問 総務広報課総務広報係
☎72-2111

労働力調査を行います

失業率や雇用状況を調査します。調査員が調査訪問したときは、ご協力をお願いします。調査員は必ず福岡県の調査員証を携帯しています。かたり調査にご注意ください。 ■調査期間9月～令和6年1月

■問 県調査統計課
☎092-651-1111

8月25日～31日は、 飲酒運転撲滅週間です

飲酒運転は重大な犯罪であり「罰金や懲役」「運転免許の取消」「会社の解雇」など、非常に重い罰則や社会的制裁が課されます。また、飲酒運転事故は「被害者」「加害者」そして両方の家族の生活を大きく変えてしまいます。

「飲酒運転は、絶対しない！させない！許さない！そして、見逃さない！」みんなの力で飲酒運転をなくしましょう。

■問 防災安全課消防・安全係
☎72-2111



楽楽講座 「ワード入門講座」



■日時9月の火曜(全4回)／9時半～12時 ■会場生涯学習センター ■対象18歳以上でパソコンを持参できる人 ■定員7人程度(抽選) ■内容案内状・チラシなど、文書の作成、表・画像の挿入、文字の装飾など ■受講料2,000円(テキスト代別途660円) ■申込方法窓口・はがき・ファクス・申込フォームで①氏名②住所③年齢④電話番号⑤ワード入門講座をお知らせください ■申込締切8月17日(木)

■問 生涯学習課社会教育係
(生涯学習センター内)
☎72-2111 F 73-5222
〒838-0142

小郡市大板井1180-1

住民税非課税世帯等 へ3万円支給します



食料品などの物価高騰の影響による負担増を踏まえ、1世帯あたり3万円を支給します。対象と思われる世帯に対し、案内を送付しています。該当する人は、手続きをしてください。 ■申請期限10月31日(火) ■対象令和5年6月1日時点で、小郡市に住民登録があり、世帯全員の「令和5年度住民税」が非課税である世帯

■問 福祉課給付金担当
☎72-2111

小郡幼稚園子育て 相談センター 「めだか広場」



子育てに関する疑問や悩みなどを、交流を持ちながら相談できる場です。 ■日時①8月24日(木)②9月7日(木)／いずれも10時～11時 ■対象就園・就学前の子と保護者 ■定員8組(先着順) ■参加費無料 ■持参物水筒 ■申込方法申込フォーム ■申込締切①8月23日(水)②9月6日(水)／いずれも17時まで
■問 小郡幼稚園☎72-5501

県営住宅入居者募集

募集対象の団地、募集戸数などは募集案内書をご覧ください。

■案内書配布期間8月25日(金)～9月11日(月) ■申込受付期間9月1日(金)～11日(月)
★申込手数料は不要 ■案内書配布場所県や市役所都市計画課(西別館2階)など

■問 県住宅供給公社県営住宅管理部
☎092-781-8029

小郡市社会福祉協議会

■一般寄付(敬称略)大板井1区：
(株)まごころ社 下町区：山口陽助 寺福童区、大原区、東野区、大原区、中央1区、干潟区：匿名

お詫びと訂正

7月1日号裏表紙の「省エネ家電へ買換えした世帯に最大3万円を補助します」の下記の文に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

【正】小郡市内の店舗で購入した補助対象家電が対象になります

【誤】小郡市内の家電量販店で購入した家電のみが対象になります

☎生活環境課環境係
☎72-2111

ボラセン シネマ パラダイス

①映画上映

「老後の資金がありません」

■期日9月1日(金) ★上映後、家計の個別相談を受け付けます

②映画上映「コーダ あいのうた」

■期日9月2日(土)

●共通事項

■時間9時50分～12時半 ■会場あすてらす視聴覚室 ■対象市内在住・通勤・通学者 ■定員70人程度(先着順) ■料金無料 ■申込方法電話・ファクスで①氏名②住所③電話番号をお知らせください ■申込締切8月18日(金)

☎小郡市ボランティア情報センター
☎73-1131

福祉レクリエーション ボランティア講座

★おごおり健康・介護予防ポイント事業対象 ■日時9月5日～

11月7日の火曜(全10回)／14時～16時 ■会場あすてらす

■対象講座終了後、地域で福祉ボランティアに参加できる人またはおごおりレク健康隊に加入できる人 ■定員40人程度(先着順)

■内容サロンなどで活動するための、脳トレや健康体操などを習得 ■参加費100円(保険代) ★テキストを持っていない人は別途2,000円

☎小郡市社会福祉協議会
☎73-1120

久留米広域消防本部 消防職員採用試験



■職種・人員消防吏員・5人程度 ■資格平成14年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人

■試験日10月15日(日) ■試験会場久留米市立久留米商業高等学校(久留米市南一丁目1-1) ■試験案内・申込書配布場所各消防署、小郡市役所、本部ホームページなど

■申込方法郵送 ■申込期間8月5日(土)～25日(金)消印有効

☎久留米広域消防本部 人事研修課 ☎38-5163
☎830-0003
久留米市東櫛原町999-1

空き家 無料相談会・セミナー



■日時9月9日(土)

【相談会】10時半～15時半(要予約) 【セミナー】12時50分～13時50分 ■会場えーるピア久留米

■対象【相談会】持ち家の所有者、県内に空き家を所有する人

【セミナー】どなたでも ■定員【相談会】14組(先着順) ■内容【セミナー】空き家と相続に関して ■参加費無料

☎福岡県空き家活用サポートセンター
☎092-726-6210

特集展示 「昭和の大宰府再置 九州地方行政協議会と九州地方総監府」



■日時9月24日(日)まで／9時半～16時半(入館は16時まで)

■会場九州歴史資料館第1展示室 ■内容「昭和の大宰府」ともいえる2つの九州統括機関に関する紹介 ■参加費第1・第3展示室は有料 関連イベント「ギャラリートーク」

■日時8月25日(金)／16時半～17時 ■内容学芸員の解説
☎九州歴史資料館 ☎75-9575

健母の健康クッキング 「美味しくフレイル予防」

■日時9月13日(水)／10時～13時(受付9時半～) ■会場ひまわり館東野 ■対象市内在住者

■内容健康づくりミニ講話・試食、秋の食材を使った調理実習 ■定員15人程度(先着順) ■参加費500円 ■持参物エプロン、三角巾、筆記用具、タッパ

☎健康課健康推進係
☎72-6666



救急電話相談・医療機関案内(24時間受付)

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき

プッシュ回線 #7119 ☎092-471-0099

小児救急医療電話相談(午後7時～翌朝7時)

※土曜は正午から、日祝は午前7時から受付 夜間・休日の子どもの病気やけがで心配なとき

プッシュ回線 #8000 ☎092-731-4119

ひとのうごき

令和5年7月1日現在 ()は前月比	
人口	59,555人(-3人)
男	28,249人(+10人)
女	31,306人(-13人)
世帯数	25,857世帯(+8世帯)

8月の納期

- 後期高齢者医療保険料
- 市県民税
- 国民健康保険税
- 下水道使用料
- 介護保険料

納付には便利な口座振替をご利用ください

