



## 子育て情報



### 離乳食教室

離乳食の進め方の講話や、離乳食の試食を行います。

●日時 2月6日(水)/午後1時30分～3時30分(受付1時15分～30分)

●対象 生後5か月～1歳児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、紙おむつ など

※託児を希望する人は当日午前中までに電話予約してください。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



(離乳食例)



### 発達相談会

乳幼児健診等で発達面に何らかの指摘を受けられたお子さんの発達に関する相談会を行います。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 2月2日(土)/午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●申込・問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会 担当：入部、橋本 ☎72-7221



### ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。第2回については、3月24日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。

●期日/内容

開催日	内容
第1回 2月15日(金)/午後1時30分～3時30分	・妊娠中に知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにオススメの絵本の紹介
第2回 2月24日(日)/午前9時30分～正午(要申込、先着16人)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●第2回の申込開始日 1月16日(水)

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



### 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・育児についてなど)を行っています。

●日時 2月21日(木)/午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

## のびのび通信



●問い合わせ先

小郡市子育て支援センター ☎73-5041

メールアドレス ogorisi.kosodate5041@izm.bbq.jp

ホームページ http://www.1bbq.jp/ogori.kosodate/

### のびのび教室(時間はいずれも10:00～12:00)

※0歳から就学前の親子が対象(校区を越えての参加も大歓迎です)

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
2月5日(火)	御原保育所	宝城(味坂・御原小)	手作りおもちゃ製作(1ℓ牛乳パック1本)
2月12日(火)	小郡交流センター	小郡(小郡小)	カレンダー作り スタンプ遊びに使えるような物 ペットボトルのふた・マジック等の キャップ・ヤクルトの空き容器等・
2月19日(火)	くろつち会館	立石(立石小)	
2月26日(火)	ひまわり館東野	大原(大原・東野小)	

### のびのびオープンルーム

時間はいずれも10:00～12:00です。  
※時間内に自由に参加してください。

期 日	会 場	活動内容
2月1日(金)	あすてらす 多目的ホール	親子で自由に 遊ぶ場・交流の場
2月8日(金)	あすてらす 多目的ホール	
2月15日(金)	あすてらす 多目的ホール	
2月22日(金)	ひまわり館東野 ホール	

※会場をお間違えのないようにご参加ください。

◇家庭訪問を実施しています!◇

子育て、ひとりで悩んでいませんか。  
こちらから伺います、まずはお電話ください。  
(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

### のびのび広場 テーマ『あそびのひろば』

～ふれあいあそびとあかちゃんたいそう～

日 時：2月7日(木)/10:00～12:00

講 師：橋本 里香さん

会 場：あすてらす 多目的ホール

☆おともだちも赤ちゃんもみんな集まれ!!  
ふれあい遊びでスキンシップ♡



### リフレッシュ講座『らくらくエアロ』

講 師：床島 由美子さん

日 時：2月18日(月)/10:00～12:00

会 場：文化会館 小ホール

\*身体を動かして、すっきりとリフレッシュしませんか!!

☆0才～就学前の未就園児の親子が対象。

☆講座・託児ともに定員あり(20人)

☆2/4(月)9:00～電話受け付けします。

※のびのび教室やオープンルームの会場でも受け付けますが、電話優先となりますので ご了承ください。