

保健師だよ！

基本健康診査の結果はいかがでしたか？健診を受診することも大切ですが、結果をみて自分自身の生活習慣を振り返ることも大切です。

健康診断個人票

〒838-0000
福岡県小郡市

ID 80000001
九産 太郎

性別 男性 生年 昭和33年11月 生年 80歳 電話番号 83-9999

項目	1900 受診日	基準値	今回 20070529	前々回 20060529	前々回 20050529	項目	受診日	基準値
身長 cm	159.0		159.2	159.4		HbS抗原		
体重 kg	64.1		64.2	62.7		HCV抗体		
標準体重 kg	55.6		55.9	55.9		HCa/Cr/F2法		
BMI値	25.4		25.3	24.7		脂質		
肥満度 %	15.3		15.1	12.2				
体脂肪率 %								
判定	判定		やや肥満					
I 尿酸 mg/dl	基準:90-360	159H/ 83						
II 尿酸 mg/dl	基準:50-85	150H/ 83						
判定	判定		要精検					
尿潜血 右(尿/潜)	/							
尿潜血 左(尿/潜)	/							
尿蛋白 右(尿/潜)	/							
尿蛋白 左(尿/潜)	/							
判定	判定							
尿糖 右(尿/潜)	/							
尿糖 左(尿/潜)	/							
判定	判定							
尿潜血	判定							
尿蛋白	判定							
尿糖	判定							
尿潜血	判定							
尿蛋白	判定							
尿糖	判定							
尿潜血	判定							
尿蛋白	判定							
尿糖	判定							
尿潜血	判定							
尿蛋白	判定							
尿糖	判定							

判定	検査項目	受診日	基準値	判定	検査項目	受診日	基準値
判定	精糖不潔	20070529	20060529	判定	精糖不潔	20060529	20050529
判定	精糖不潔	20070529	20060529	判定	精糖不潔	20060529	20050529
判定	精糖不潔	20070529	20060529	判定	精糖不潔	20060529	20050529

今日の健康診断のコメント

総合判定: 要精検

(胸部検診を除く)

肥満度: あなたの体重は標準範囲をやや上回っています。食事や運動について見直してみましょう。

血圧: 血圧がやや高めです。定期的に血圧を測定し、食事や運動について見直しましょう。

血糖: 血糖検査に所見が認められます。医療機関で詳しい検査を受けましょう。

脂質: 脂質検査に所見が認められます。バランスのとれた食事や、適度な運動を心がけましょう。

尿酸: 尿酸検査に所見が認められます。今後も治療・定期検査を継続しましょう。

胃部: 胃部X線検査に異常を認める所見は認められません。

大腸: 便潜血検査は陰性で異常は認められません。

総合: 今回の健康診断の結果、精密検査が必要な項目があります。必ず結果を持参し、医療機関を受診しましょう。

胸部X線: 今回の実施致しました胸部X線検査の結果、所見は認められました。前回のフィルムと小郡三井医師会において比較判定中であります。結果が判定次第ご報告します。

※ 基本健康診査の結果、必要に応じて保健師・栄養士が家庭訪問することがあります。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準の1つは腹囲で女性90cm以上、男性85cm以上です。

血圧の高い状態が続くと血管に負担がかかり、動脈硬化の危険因子となります。

腎臓の働きをみます。動脈硬化は腎臓の血管にも影響を及ぼします。

貧血かどうか分かります。

肝臓の働きをみます。

血液中の糖分がうまくコントロールされているかが分かります。HbA1cは、過去1~2ヶ月間の平均血糖値を表しています。

腎臓の働きをみます。

痛風の原因になります。

LDLコレステロールは、動脈硬化の最大の原因といわれています。中性脂肪は多すぎると動脈硬化を促進します。

※各検査項目の意味するものは、健康診断個人票の裏面に書いてあります。

ひとつひとつの検査項目を見ることも必要ですが、結果を総合的にみて現在の体の状態を知ることも大切です。例えば、九産太郎さんの場合、腹囲が大きく、血圧、糖代謝の項目の血糖、脂質の項目のLDLコレステロールが高くメタボリックシンドロームに該当します。血管の状態は傷みやすく、動脈硬化が進行していると考えられます。いくつかの検査項目の少し高めの状態を長い間放置しておく、血管が傷みやすく動脈硬化による脳卒中や心筋梗塞のリスクが非常に高くなります。健診を受診することも大切ですが、結果をみて生活習慣を振り返ることも大切です。健診を機会に生活習慣を見直してみませんか？あすてらす相談室では、健康相談、栄養相談を行っています。健診結果について不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666 あすてらす相談室 ☎72-6467

