



子育て情報



離乳食教室

離乳食の進め方の講話や、離乳食の試食をおこないます。

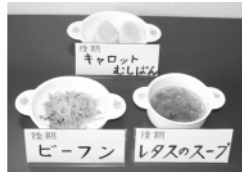
日時 3月5日(水) / 午後1時30分～3時30分(受付1時15分～30分)

対象 生後5か月～1歳児

会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、手ふき、紙おむつなど
託児を希望する人は当日午前中までに電話予約してください。
また、試食は保護者のみとしています。

問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



(離乳食例)



発達相談会

乳幼児健診等で発達面に何らかの指摘を受けられたお子さんの発達に関する相談会を行います。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(予約優先)

日時 3月1日(土) / 午前10時～正午

会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会

担当: 入部、橋本 ☎72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

対象 妊婦さんとその家族

期日 / 内容

開催日	内容
第3回 3月7日(金) / 午後1時30分～3時30分	お産の経過について、おなかの赤ちゃんとお話しをしよう(呼吸法)
第4回 3月14日(金) / 午後1時30分～3時30分 託児あり	ストレッチ体操、私のバースプラン ストレッチ体操は妊娠5か月目からの参加をおすすめします。

動きやすい服装でお越しください。

会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

持参するもの 母子健康手帳

問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・育児についてなど)を行っています。

日時 3月21日(金) / 午前9時30分～10時30分

対象 0歳～就学前の乳幼児

会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

のびのび通信



問い合わせ先

小郡市子育て支援センター ☎73-5041

メールアドレス ogorisi.kosodate5041@izm.bbq.jp

ホームページ http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/

のびのび教室(時間はいずれも10:00～12:00)

0歳から就学前の親子が対象
(校区を越えての参加も大歓迎です)

期日	会場	校区(小学校)	活動内容(持ってくるもの)
3月4日(火)	希みが丘公民館	三国(のぞみが丘小)	カレンダー作り (スタンプ遊びに使えるような物 ペットボトルのふた・マジック等の キャップ・乳飲料の空き容器等)
3月11日(火)	ふれあい館三国	三国(三国小)	
3月18日(火)	味坂校区公民館	宝城(味坂小・御原小)	

のびのびオープンルーム

時間はいずれも10:00～12:00です。
時間内に自由に参加してください。

期日	会場	活動内容
3月7日(金)	あすてらす 多目的ホール	親子で自由に 遊ぶ場・交流の場
3月14日(金)	あすてらす 多目的ホール	
3月21日(金)	あすてらす 多目的ホール	
3月28日(金)	ふれあい館三国 ホール	

会場をお間違えのないようにご参加ください。

家庭訪問を実施しています!

子育て、ひとりで悩んでいませんか。
こちらから伺います、まずはお電話ください。
(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

のびのび広場 テーマ「リトミックであそぼう!」

～楽しく音楽に反応しながら、心を育てるリトミック～

日時: 3月12日(水) / 10:00～12:00

講師: 前原 美津子さん

会場: あすてらす 多目的ホール

予約はいりません。親子で楽しく参加しませんか。



リフレッシュ講座「布で作る! ボーダーミニBag」

日時: 3月3日(月) 10:00～12:00

講師: 佐々木 宏美さん

会場: 文化会館 小ホール

*かわいいオリジナルのミニバックを作ります。
若干の参加費が必要です。0歳から就学前の親子が対象。
講座、託児ともに定員有り(20人)。
2月20日(水)9:00～電話受付します。
のびのび教室や、オープンルームでも受け付けますが、電話優先となりますので、ご了承ください。(定員になり次第締め切ります)