

特定健康診査のお知らせ

◎ 特定健診とは

糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防や重症化を防ぐために実施している健診です。特定健康診査を受けると、見えないところで進んでいるかもしれない生活習慣病を調べることができます。

◎ 小郡市特定健康診査の検査項目

【基本的な項目】

- ・ 身体計測（身長、体重、腹囲）
- ・ 血圧
- ・ 糖代謝（血糖、HbA1c、尿糖）
- ・ 脂質代謝（LDL、HDL、中性脂肪、総コレステロール）
- ・ 心機能（心電図）
- ・ 肝機能（AST、ALT、γ-GT）
- ・ 尿酸
- ・ 腎機能（クレアチニン、尿蛋白、尿潜血）

けんしんマスコット
カモンくん



【詳細な健診項目】

- ・ 貧血（赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット）
- ・ 眼底検査

※小郡市では腎機能を見る項目であるクレアチニン・尿潜血、腎機能に影響する尿酸、糖尿病予防のためにHbA1c、動脈硬化予防のために総コレステロール、脳血管疾患・心疾患の早期発見のために心電図検査を独自追加しています。

◎ 生活習慣病の治療にかかる医療費

健診受診者、未受診者の生活習慣病等一人当たり医療費（小郡市国保 令和3年度医療費）

受診者

5,835円

未受診者

36,960円

参考：KDBシステム



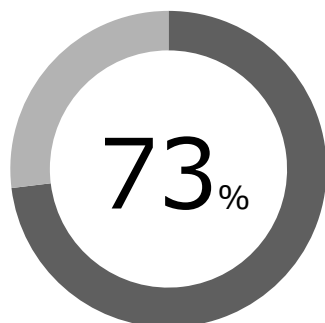
健診を受けている人と受けていない人の医療費をみると、1年間で**約6倍**の差があります。

◎ 特定健診を受けていないと重症化しやすい？

小郡市の国民健康保険加入者のうち、令和3年度に新たに脳血管疾患（脳卒中）で入院した人（倒れた人）は52人でした。同様に、虚血性心疾患（心筋梗塞）で入院した人（倒れた人）は31人でした。どちらの疾患も約7割の方が過去3年間に1度も健診を受けていませんでした。

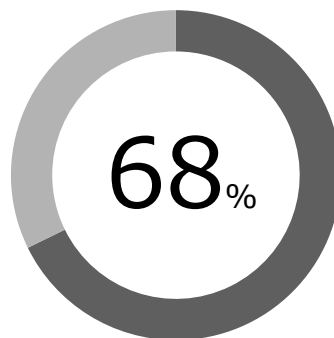
健診を受けて体の状態を把握し、生活習慣の見直しができていれば、脳卒中や心筋梗塞で急な入院を予防できたかもしれません。

新たに脳血管疾患で入院した人



- 過去3年間1度も健診を受けていない
- 過去3年間1度も健診を受けている

新たに虚血性心疾患で入院した人



- 過去3年間1度も健診を受けていない
- 過去3年間1度も健診を受けている

(参考: 保健事業等評価・分析システム 新規発症者一覧 R3)

◎ 特定健診のメリット

1. 毎年受診することによって、自分の健康状態を正しく把握でき、体の変化に気づくことができる
2. 保健指導を受けて、生活習慣の改善ができる
3. 生活習慣病の予防ができ、将来の医療費も減らせる

健診結果によって、生活習慣の改善が必要な方には、保健師・管理栄養士が食事や運動等のアドバイスをを行っています。



お問合せ先 小郡市役所健康課 健康推進係
(あすてらす内)
TEL : 0942-72-6666 (代表)