



おごりし こそだ しえん
小都市子育て支援センター

のびのび通信



☎ (FAX) 73-5041

Mail : kosodateshien5041
@suo.bbja.jp

寒い日が続きますね。室内での遊びが多くなる時期ですが、たまには戸外に出て身体を動かしてみませんか？
戸外から帰ったらうがい、手洗いを忘れずに元気に過ごしましょう!!

月	火	水	木	金	土	日
			1 リフレッシュ講座 のびのび広場 ☎受付開始	2 のびのび オープンルーム あすてらす 多目的ホール	3	4
5 すくすくルーム 大保公民館	6 のびのび教室 人権教育啓発センター 「記念に残る製作」	7 すくすくルーム 寺福童公民館	8 のびのび広場 『リトミックであそぼう!』	9 のびのびキッズルーム 『お店屋さんごっこ』 あすてらす和室	10	11
12 休日	13 のびのび教室 大原きぼうの森館 「記念に残る製作」	14 すくすくルーム 三国が丘公民館	15 リフレッシュ講座 『簡単ソーイング』	16 のびのび オープンルーム あすてらす 多目的ホール	17	18
19 すくすくルーム あすみ クラブハウス	20 のびのび教室 美鈴が丘公民館 「記念に残る製作」	21 すくすくルーム 古賀公民館	22	23 休日	24	25
26 すくすくルーム あすてらす和室	27 のびのび教室 くろつち会館 「記念に残る製作」	28 すくすくルーム 小坂井ふれあい館	29	※台風・大雨・大雪など自然災害発生時は、支援センターの事業を開催できない場合があります		

※のびのび教室：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場

市内中学校区毎に6教室を開いています。校区を越えての参加も大歓迎です

毎週火曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・要予約 (1週間前より電話・メール・口頭で予約)

※のびのびオープンルーム：自由に遊ぶ場、交流の場

金曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・要予約 (1週間前より電話・メール・口頭で予約)

※すくすくルーム：地域交流の場・子育て相談の場 市内8ヶ所で開催しています

会場近くにお住まいの方の参加、お待ちしております!

月・水曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・要予約 (1週間前より電話予約)

※あすみクラブハウスと小坂井ふれあい館は駐車場がありません

☆のびのび広場☆《要予約》

『リトミックであそぼう!』

- 日時：2月8日(木) 10:30～11:30
- 会場：あすてらす和室 (受付10:00～)
- 講師：前原美津子さん
- 定員：15組 (リトミック研究センター認定講師)
- 対象：1歳半から就園前までの子どもと保護者

※2月1日(木) 9:00～電話受付開始

☆リフレッシュ講座☆《要予約》

『簡単ソーイング』

～手提げバックや巾着袋を作ろう～

- 日時：2月15日(木) 10:00～11:45
- 会場：大原きぼうの森館 託児：和室
- 講師：支援センタースタッフ
- 対象：未就園児の保護者6人
- 託児：生後3ヶ月からの乳幼児



※2月1日(木) 9:00～電話受付開始

☆のびのびキッズルーム☆《要予約》

『お店屋さんごっこ』

- 日時：2月9日(金) 10:30～11:30 (受付10:00～)
- 会場：あすてらす和室 ■定員：16組

※買い物袋かエコバックを持ってきてください! ※2月2日(金) 9:00～電話受付開始

※2歳半～就園前の子どもと保護者対象



節分について



2月3日は『節分』です。節分とは季節の分かれ目のことで、立春、立夏、立秋、立冬の前日を言いますが、今では春の節分がとりあげられ、色々な行事が取り組まれています。春の節分は「季節の変わり目で、今は寒い冬だけど、もうすぐ暖かい春になりますよ！」と教えてくれる日です。今回は、節分にちなんで、大豆の栄養について考えてみましょう。大豆は『畑のお肉』といわれるほど栄養が豊富で、たんぱく質・脂質・食物繊維・カルシウムなど、子どもの成長に必要なたくさんの栄養素が含まれており、寒い冬を乗り切る大事な栄養源です。

皆さんは、大豆の加工食品をどのくらい知っていますか？豆腐・納豆・味噌・きな粉・しょうゆ・豆乳・ゆば等…。大豆の加工食品は、バリエーション豊富！小さな一粒にたくさんの栄養が詰まっています。節分を機会に、大豆の栄養パワーをたくさん取り入れて、食生活をより豊かなものにしていきましょう！

今月の絵本



のびのび通信では毎月絵本を2冊紹介しています
おうちでの読み聞かせの参考にしてくださいね



『おやおや、おやさい』

文：石津 ちひろ
絵：山村 浩二

ことばあそびになっているので声に出して読んでいるほうも楽しくなる絵本です。野菜たちのマラソン大会は道中いろいろなことが起こります。かぼちゃのぼっちゃんか池にぼっちゃんか落ちたり、きゅうりは急に止まれないし…。語呂がよく覚えやすいことば遊びが続くところが楽しいです



『いいことって どんなこと』

作：神沢 利子
絵：片山 健

女の子が雪の降る中、自然や動物の声に耳を澄ませて、いいことってどんなことだろうと探すごとこが楽しいです。表紙の絵からもわかるように一面雪に覆われた冬景色の中で、いいこと探しが始まります。雪の中に咲いていた黄色い花がでてくるところは、ほのぼのと温かい気持ちになります。身の回りにあるいいこと探しは、子ども達の目線で見ると、いろいろな発見があって面白いです

今月の歌

♪いぬのおまわりさん♪

作詞：さとう よしみ
作曲：大中 恩

